

HIGIENA PODOPIECZNEGO

Higiena Podopiecznego - die Hygiene des Pflegebedürftigen

POLSKI	NIEMIECKI	WYMOWA
brać prysznic	duschen	duszen
czesać włosy	die Haare kämmen	di hare kemen
golić się	sich rasieren	ziś raziren
kąpać się	baden	baden
kremować	einkremen	ajnkrementen
myć się	sich waschen	ziś waszen
opłukać się	sich abspülen	ziś abszpylen
umyć ręce	die Hände waschen	di hende waszen
umyć włosy	die Haare waschen	di hare waszen
umyć zęby	die Zähne putzen	di cene pucen
utrzymywać higienę osobistą	auf die Hygiene achten	ałf di higijene ahten
wypłukać usta	den Mund ausspülen	den mund ałs-szpylen
wytrzeć się (w ręcznik)	sich abtrocknen	ziś abtroknen
basen do mycia głowy	das Kopfwashbecken	das kopfwashbeken
ciepła woda	das warme Wasser	das warme wasser
czystość ciała	die Sauberkeit des Körpers	di załberkajt des kyrpers
dezynfekcja	die Desinfektion	di dezynfektion
gazik	die Kompresse	di komprese

HIGIENA PODOPIECZNEGO

Higiena Podopiecznego - die Hygiene des Pflegebedürftigen

POLSKI	NIEMIECKI	WYMOWA
higiena osobista	die persönliche Hygiene	di per-zynlyse higjene
krem nawilżający	die Feuchtigkeitscreme	di fojśtyśkajtskrem
krem do golenia	die Rasierscreme	di razirkrem
maszynka do golenia	der Rasierer	der razirer
maść przeciwdrożdżynowa	die Antidekubitussalbe	die antidekubitus-zalbe
miska	die Schüssel	di szysel
mydło	die Seife	di zajfe
odżywka do włosów	die Haarspülung	di harszpylung
(oliwka) olejek do ciała	das Körperöl	das kyrper-yl
osuszanie włosów	die Haare föhnen	die hare fynen
pianka do golenia	der Rasierschaum	der razirszalm
pielęgnacja dłoni	die Handpflege	di handpflege
pielęgnacja skóry głowy	die Pflege der Kopfhaut	di pflege der kopfhaut
pielęgnacja stóp	die Fußpflege	di fuspfege
ręcznik	das Handtuch	das handtuh
ręcznik kąpielowy	das Badetuch	das badetuh
rękawiczki jednorazowe	die Einweghandschuhe	di ajnweghandszule
samodzielność	die Selbstständigkeit	di zelbststendyskajt
szampon do włosów	das Haarshampoo	das harszampo

HIGIENA PODOPIECZNEGO

Higiena Podopiecznego - die Hygiene des Pflegebedürftigen

POLSKI	NIEMIECKI	WYMOWA
krzesło prysznicowe	der Duschstuhl	der dusz-sztul
krzesło toaletowe	der Toilettenstuhl	der tojletensztul
uchwyt przy ubikacji	der Toilettenhandgriff	der tojletenhandgryf
uchwyt prysznicowy	der Duschhandgriff	der duszhandgryf
części ciała	die Körperteile	di kyrpertajle
barki	die Schulter	di szulter
brzuch	der Bauch	der bałh
dekolt	das Dekollete	das dekolte
dłonie	die Hände	di hende
głowa	der Kopf	der kopf
jama ustna	der Mund	der mund
język	die Zunge	di cunge
klatka piersiowa	die Brust / der Brustkorb	di brust / der brustkorb
łydki	die Waden	di waden
miejsca intymne	der Intimbereich	der intimberajś
nadgarstki / nadgarstek	die Handgelenke / das Handgelenk	di handgelenke / das handgelenk
nogi / noga	die Beine / das Bein	di bajne / das bajn
nos	die Nase	di naze

HIGIENA PODOPIECZNEGO

Higiena Podopiecznego - die Hygiene des Pflegebedürftigen

POLSKI	NIEMIECKI	WYMOWA
oczy / oko	die Augen / das Auge	di ałgen / das alge
palce u nóg / palec u nogi	die Zehen / der Zeh	die cyjen / der cyj
palce u rąk / palec u ręki	die Finger / der Finger	die finger / der finger
paznokcie	die Fingernägel	di fingernegel
plecy	der Rücken	der ryken
pośladki / pupa	die Pobacken / das Gesäß	di pobaken / das gezes
ramiona / ramię	die Arme / der Arm	di arme / der arm
ręce / ręka	die Hände / die Hand	di hende / di hand
stopy	die Füße / der Fuß	di fyse / der fus
szyja	der Hals	der hals
uda / udo	die Oberschenkel / der Oberschenkel	di oberszenkel / der oberszenkel
usta	die Lippen / die Lippe	di lipen / di lipe
uszy / ucho	die Ohren / das Ohr	di oren / das or
włosy	die Haare	di hare
zęby	die Zähne	di cene

HIGIENA PODOPIECZNEGO

Rozmówki		
POLSKI	NIEMIECKI	WYMOWA
Od czego zaczynamy?	Womit fangen wir an?	Womit fangen wir an?
Zaczynamy od umycia twarzy.	Wir fangen an Gesicht zu waschen.	Wir fangen geziß zu waschen.
Czy oczy przecieramy ręcznikiem?	Trocknen wir die Augen mit dem Handtuch ab?	Trocknen wir di algen mit dem handtuh ab?
Nie, stosujemy gazik namoczony w letniej wodzie.	Nein, wir verwenden im lauwarmen Wasser befeuchte Kompresse.	Najn, wir ferwenden im lauwarmen waser befojhte komprese.
Chciałabym umyć dzisiaj włosy.	Ich möchte heute Haare waschen.	Iß myße hojte hare waschen.
Oczywiście, zaraz przyniosę basen do mycia włosów.	Natürlich, ich bringe gleich den Kopfwashbecken.	Natyrlis, is bringe glajs den kopfwaszbecken.

HIGIENA PODOPIECZNEGO

Rozmówki		
POLSKI	NIEMIECKI	WYMOWA
Posadzę Pana na krzesło prysznicowe.	Ich werde Sie auf einen Duschstuhl setzen.	Iś werde zi alf ajnen dusz-sztul secen.
Dobrze.	Gut.	Gut.
Proszę się położyć, nakremuję Panu stopy.	Legen Sie sich bitte hin, ich werde Ihre Füße einkremen.	Legen zi ziś bite hin, iś werde ire fyse ajnkremen.
Tylko delikatnie, bardzo mnie bolą.	Nur vorsichtig bitte, sie tun mir sehr weh.	Nur for-ziśtig bite, zi tun mir wej.
Czas na poranną higienę.	Es ist Zeit für die Morgentoilette.	Es ist cajt fyr di morgentojlete.
Proszę nie zapomnieć o jednorazowych rękawiczkach.	Vergessen Sie bitte die Einweghandschuhe nicht.	Fergesen zi bite die ajnweghandszułe niśt.