

DIETA PODOPIECZNEGO

Dieta Podopiecznego - die Diät des Pflegebedürftigen

POLSKI	NIEMIECKI	WYMOWA
dieta bezglutenowa	die Glutenfreie Diät	di glutenfraje dijet
dieta bogatobłonnikowa	ballaststoffreiche Ernährung	balastsztofrajsze ernerung
dieta cukrzycowa	Diabetikerdiät	dijabetiker dijet
dieta kleikowa	Breidiät	braj dijet
dieta lekkostrawna	leicht verdauliche Ernährung	lajst ferdaulisze ernerung
dieta niskobiałkowa	proteinarme Diät	protein-arme dijet
dieta papkowata	matschige Diät	maczige dijet
dieta płynna	flüssige Diät	flysige dijet
dieta podstawowa	Grundernährung	grundernung
dieta przecierana	geriebene Diät	geribene dijet
dieta wysokobiałkowa	proteinreiche Diät	proteinrajsze dijet
dieta z ograniczeniem tłuszczu	fettarme Diät	fetarme dijet
regularne posiłki	Regelmäßige Mahlzeiten	regelmesige malcajten
świeże potrawy	frisches Essen	friszes esen
powolne jedzenie	langsames Essen	langzames esen
obrane owoce i warzywa	geschältes Obst und Gemüse	geszeltes obst und gemyze
ostatni posiłek 3h przed snem	die letzte Mahlzeit, drei Stunden vor dem Schlafen gehen	di lecte malcajt, draj sztunden for dem szlafen gyjen

DIETA PODOPIECZNEGO

Dieta Podopiecznego - die Diät des Pflegebedürftigen

POLSKI	NIEMIECKI	WYMOWA
uzupełnianie płynów	Ergänzung von Flüssigkeiten	ergencung fon flysiśkajten
zdrowe zamienniki	gesunde Ersatzstoffe	gezunde ersacsztofe
zajęcia dla seniorów	Aktivitäten für Senioren	aktiwiteten fyr senioren
walka z nadwagą	der Kampf mit Übergewicht	der kampf mit ybergewiht
zdrowy tryb życia	der gesunde Lebensstil	der gezunde lebns - sztil
alergie pokarmowe	Lebensmittelallergien	lebensmittelalergin
zapotrzebowanie kaloryczne	Kalorienbedarf	kalorinbedarf
produkty wszystkich grup żywnościowych	Produkte aller Lebensmittelgruppen	produkte aller lebensmittelgruppen
ograniczenie cukru	Zucker Reduzieren	Cuker reduciren
ograniczenie spożywania tłuszczu	Fettzufuhr reduzieren	fetcufur reduciren
witaminy	die Vitamine	di witamine
minerały	die Mineralien	di mineraljen
witamina A	das Vitamin A	das vitamin A
witamina B12	das Vitamin B12	das vitamin Be zwelf
witamina D	das Vitamin D	das vitamin De
witamina C i E	das Vitamin C und E	das vitamin Ce und E
wapń	das Kalzium	das kalcjum

DIETA PODOPIECZNEGO

Dieta Podopiecznego - die Diät des Pflegebedürftigen

POLSKI	NIEMIECKI	WYMOWA
żelazo	das Eisen	das ajzen
cynk	das Zink	das cink
potas	das Kalium	das kaljum
magnez	das Magnesium	das magnezjum
białko	das Eiweiß	das ajwajs
zdrowe tłuszcze	gesunde Fette	gezunde fete
kwas omega-3	Omega 3 Säure	omega draj zojre
błonnik	der Ballaststoff	der balastsztof

DIETA PODOPIECZNEGO

Rozmówki		
POLSKI	NIEMIECKI	WYMOWA
Lekarz zalecił wprowadzenie diety lekkostrawnej.	Der Arzt hat eine leicht verdauliche Ernährung empfohlen.	Der arct hat ajne lajst ferdauliše ernerung empfohlen.
Obawiam się, że nie będzie mi smakować.	Ich befürchte, dass es mir nicht schmecken wird.	Iś befyršte, das es mir niś szmeken wird.
Proszę nie jeść tego jabłka ze skórką, obiorę go.	Bitte essen Sie diesen Apfel nicht mit der Schale, ich werde ihn schälen.	Bite esen zi dizen apfel niś mit der szale, iś werde in szelen.
Dobrze, bo potem boli mnie żołądek.	Gut, weil danach habe ich Magenschmerzen.	Gut, wajl danah habe iś magenszmercen.
Pani Helgo, zrobiłam Pani ziołową herbatę, musi Pani pić regularnie.	Frau Helge, ich habe Ihnen einen Kräutertee gemacht, Sie müssen regelmäßig trinken.	GFrau Helga, iś habe inen ajnen krojtertyj gemaht, zi mysen regelmesiś trinken.
Nie lubię ziołowych herbat.	Ich mag die Kräutertees nicht.	Iś mag di krojtertyjs niś.

DIETA PODOPIECZNEGO

Rozmówki		
POLSKI	NIEMIECKI	WYMOWA
Ale kolorowo na tym talerzu.	Es ist aber bunt auf dem Teller.	Es ist aber bunt auf dem teler.
Powinna Pani jeść produkty wszystkich grup żywnościowych, aby dostarczać niezbędne witaminy i minerały.	Sie sollten Produkte aller Lebensmittelgruppen essen, damit Sie genügend Vitamine und Mineralien bekommen.	Zi zolten produkte aler lebensmittelgruppen esen, damit zi genygend witamine und mineraljen bekommen.