PRZEZIĘBIENIE

Sposób na przeziębienie - ERKÄLTUNGSMITTEL		
POLSKI	NIEMIECKI	WYMOWA
ból gardła	**die Halzschmerzen**	di halcszmercen
ból głowy	**die Kopfschmerzen**	di kopfszmercen
ból mięśni	**die Muskelschmerzen**	di muskelszmercen
chrypka	**die Heiserkeit**	do hajzerkajt
dreszcze	**der Schüttelfrost / das Zittern**	der szytelfrost / das citern
gorączka	**das Fieber**	das fiber
katar	**der Schnupfen**	der sznupfen
kichanie	**das Niesen**	das nizen
objawy	**die Symptome**	di symptome
obniżona odporność	**die Immunschwäche**	di imunszweśe
osłabienie	**die Schwäche**	di szweśe
podwyższona temperatura ciała	**die Erhöhte Körpertemperatur**	di erhyte kyrpertemperatur
stan podgorączkowy	**das leichte Fieber**	das lajhte fiber
uczucie zimna	**das Kältegefühl**	das keltegefyl
zatkane zatoki	**die verstopfte Nebenhhölen**	die fersztopfte nebenhylen
zatkany nos	**die verstopfte Nase**	di fersztopfte naze
zmęczenie	**die Müdigkeit**	di mydiśkajt
chrzan	**der Meerrettich**	der merretih

PRZEZIĘBIENIE

Sposób na przeziębienie - ERKÄLTUNGSMITTEL		
POLSKI	NIEMIECKI	WYMOWA
ciepłe mleko z miodem	**die warme Milch mit Honig**	di warme milh mit honig
ciepły koc	**die warme Wolldecke**	di warme woldeke
cytryna	**die Zitrone**	di citrone
czapka	**die Mütze**	di myce
czarny bez	**der schwarze Holunder**	der szwarce holunder
czosnek	**der Knoblauch**	der knoblałh
dbanie o organizm	**den Körper pflegen**	de kyrper pflegen
echinacea	**die Echinacea**	di ehinacea
gorąca herbata z miodem	**der Heiße Tee mit Hinig**	der hajse tyj mit honig
herbata z cytryną	**der Tee mit Zitrone**	der tyj mit citrone
herbata z imbirem	**der Tee mit Ingwer**	der tyj mit ingwer
herbata z sokiem malinowym	**der Tee mit Himbeersirup**	der tyj mit himbersirup
imbir	**der Ingwer**	der ingwer
inhalacje	**die Inhalation**	di inhalacjon
krople do nosa	**die Nasentropfen**	di nazentropfen
leczenie objawowe	**die symptomatische Behandlung**	di symptomatisze behandlung
lek bez recepty	**nicht verschreibungspflichtige Medikamente**	niht ferszrajbungspflihtige medikamente
lek na przeziębienie	**das Erkältungsmittel**	das erlektungsmitel
lek przeciwgorączkowy	**die fiebersenkende Medikamente / das Fiebermittel**	di fiberzenkende medikamente / das fibermitel

PRZEZIĘBIENIE

Sposób na przeziębienie - ERKÄLTUNGSMITTEL		
POLSKI	NIEMIECKI	WYMOWA
leżeć w łóżku	**im Bett liegen**	im bet ligen
mentol	**das Menthol**	das mentol
miód	**der Honig**	der honig
nalewka bursztynowa	**die Bernsteinfarbentinktur**	di bernsztajfarbentinktur
nawilżanie powietrza	**die Befeuchtung vn Raumluft**	do befojhtung fon rałmluft
nawodnienie organizmu	**die Flüssigkeitszufur des Körpers**	di flysiśkajtscufur des kyrpers
odpoczynek	**die Erholung**	di erholung
owoc dzikiej róży	**der Hagebutte**	der hagebute
owoce	**das Obst**	das obst
owoce cytrusowe	**die Zitrusfrüchte**	die citrusfryhte
owoce lipy	**die Lindenfrüchte**	di lindenfryhte
płukanka na bolące gardło	**das Gurgelmittel bei Halzschmerzen**	das gurgelmitel bei halcszmercen
rosół	**die Hühnerbrühe**	di hynerbryje
rozgrzewająca zupa	**die wärmende Suppe**	di wermende zupe
suplementy	**das Ergänzungsmittel**	das ergencungsmitel
syrop na kaszel	**der Hustensaft**	der hustenzaft
syrop wykrztuśny	**der schleimlösende Saft**	der szlajmlyzende zaft
syrop z buraka	**der Rote-Bete-Sirup**	der rote-bete-sirup
syrop z cebuli	**der Zwiebelsirup**	der cwibelsirup

PRZEZIĘBIENIE

Sposób na przeziębienie - ERKÄLTUNGSMITTEL		
POLSKI	NIEMIECKI	WYMOWA
świeże powietrze	**die frische Luft**	di frisze luft
tabletki do ssania	**die Lutschtabletten**	di lucztableten
teleporada	**die Beratung am Telefon**	di beratung am telefon
termofor	**die Wärmflasche**	di wermflasze
termometr	**der Thermometer**	der termometer
ubrać się "na cebulkę"	**sich nach dem Zwiebelprinzip ankleiden**	zih nah dem cwibelprincip anklajden
ubrać się ciepło	**sich war anziehen**	zih warm anc-ijen
układ odpornościowy	**das Immunsystem**	das imunsystem
warzywa	**das Gemüse**	das gemyze
witaminy	**die Vitamine**	di witamine
wizyta u lekarza	**der Arzttermin**	der arcttermin
zdrowe odżywianie	**die gesunde Ernährung**	di gezunde ernerung
zioła na odporność	**die Kräuter für die Immunität**	di krojter fyr die imunitet
zwolnienie lekarskie	**die Krankschreibung**	di krankszrajbung

PRZEZIĘBIENIE

Rozmówki		
POLSKI	**NIEMIECKI**	**WYMOWA**
Czuję się trochę osłabiona i mam kaszel.	**Ich fühle mich ein wenig schwach und habe Husten.**	Ih fyle mih ajn wenig szwah und habe husten.
To objawy przeziębienia.	**Das sind Erkältungssymptome.**	Das zind erkeltungssymptome.
Chyba powinnam położyć się do łóżka.	**Ich sollte mich lieber ins Bett legen.**	Ih zolte mih liber ins bet legen.
To będzie dobry pomysł.	**Das ist eine gute Idee.**	Das ist ajne gute idee.
Bardzo doskwiera mi kaszel.	**Ich habe schlimmen Husten.**	Ih habe szlimen husten.
Powinnaś wziąć syrop wykrztuśny.	**Du solltest einen schleimlösenden Saft nehmen.**	Du zoltest ajnen szlajmlyzenden zaft nejmen.

PRZEZIĘBIENIE

Rozmówki		
POLSKI	NIEMIECKI	WYMOWA
Muszę iść do apteki i kupić syrop oraz witaminy.	**Ich muss in die Apotheke gehen und einen Saft und Vitamine kaufen.**	Ih mus in di apoteke gejen und ajnen zaft und witamine kałfen.
Tylko ubierz się ciepło, żebyś bardziej się nie przeziębiła.	**Ziehe dich aber warm an, damit du dich nicht noch mehr erkältest.**	Cije dih aber warm an damit du dih niht noh mer erkeltest.