



Lista Zakupów



RYBY

PRODUKT	Ilość
☐ Dorsz	
☐ Karp	
☐ Łosoś	
☐ Makrela	
☐ Mintaj	
☐ Miruna	

PRODUKT	Ilość
☐ Morszczuk	
☐ Sandacz	
☐ Szprotki	
☐ Śledź	
☐ Tilapia	

Twoja Lista

PRODUKT	Ilość
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	



PRZETWORY

PRODUKT	Ilość
☐ Buraczki	
☐ Dżem	
☐ Kapusta	
☐ Kompot	
☐ Marmolada	
☐ Miód	



PRODUKT	Ilość
☐ Ogórki kiszone	
☐ Ogórki konserwowe	
☐ Papryka konserwowa	
☐ Pieczarki konserwowe	
☐ Pikle	
☐ Przecier pomidorowy	

Twoja Lista

PRODUKT	Ilość
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	

KONSERWY

PRODUKT	Ilość
☐ Ananas w puszcze	
☐ Brzoskwinie w puszcze	
☐ Ciecierzycza	
☐ Fasola	
☐ Groszek konserwowy	
☐ Kapary	
☐ Konserwa mięsna	

PRODUKT	Ilość
☐ Kukurydza konserwowa	
☐ Marchewka z groszkiem	
☐ Oliwki	
☐ Pomidory w puszcze	
☐ Seler konserwowy	
☐ Śledzie w puszcze	
☐ Tuńczyk w puszcze	

Twoja Lista

PRODUKT	Ilość
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	

MROŻONKI

PRODUKT	Ilość
☐ Fast food	
☐ Lody	
☐ Mrożone owoce	

PRODUKT	Ilość
☐ Mrożone warzywa	
☐ Owoce morza	
☐ Ryby	

Twoja Lista

PRODUKT	Ilość
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	

