

## Jesienna herbata

### SKŁADNIKI:

- 2 szklanki zaparzonej czarnej herbaty
- laska cynamonu
- gwiazda anyżu
- średnie jabłko
- garść suszonej żurawiny
- opcjonalnie cukier lub miód do dosłodzenia, cytryna bądź pomarańcza jako dodatek bądź do dekoracji

### SPOSÓB WYKONANIA:

1. Przygotowujemy wszystkie składniki.
2. Zaparzamy 2 szklanki czarnej herbaty.
3. Dodajemy cynamon, anyż, jabłko i suszoną żurawinę.
4. Czekamy, aż herbata nabierze aromatu.
5. Słodzimy opcjonalnie cukrem lub miodem.
6. Przyozdabiamy pomarańczą lub cytryną.

