

Zimowa kompozycja

SKŁADNIKI:

- 1l wody
- pół pomarańczy
- 2 cm korzeń imbiru
- 1 cytryna
- kilka goździków
- łyżeczka kurkumy
- łyżka stołowa miodu

SPOSÓB WYKONANIA:

1. Cytrynę pokrój w plasterki i przełóż do szklanego dzbanka odpornego na wysokie temperatury.
2. Pół pomarańczy wyduś do szklanki, imbir obierz ze skórki i zetrzyj na tarce, dodaj do składników.
3. Dosyp goździki i kurkumę, po czym zalej cytrynę i przyprawy wrzącą wodą.
4. Poczekaj chwilę aż się ostudzi, po czym wymieszaj napar z łyżką miodu! :)

