

Herbata z igły sosny

SKŁADNIKI:

- herbata w liściach
- 3 plastry pomarańczy
- 2 plasterki cytryny
- 6 płatków suszonych jabłek
- 4 listki mięty
- szczypta kardamonu
- 1 łyżeczka wywaru z igieł sosny

SPOSÓB WYKONANIA:

1. Igieł z sosny wrzucamy do wrzącej wody i gotujemy je przez 10 minut pod przykryciem.
2. Wyparzamy cytrynę, pomarańczę i listki mięty.
3. Zaparzamy herbatę w dzbanku.
4. Do dzbanka dodajemy plastry cytryny i pomarańczy, suszone jabłka, listki mięty, kardamon i łyżeczkę wywaru z igieł sosny.
5. Czekamy 10 minut, aż owoce puszczą soki i nadadzą herbie aromatu.

