

Napój z imbirem

SKŁADNIKI:

- 1 pomarańcza
- 1 cytryna
- kawałek świeżego imbiru
- trawa cytrynowa
- syrop z mango lub miód do smaku
- gorąca woda

SPOSÓB WYKONANIA:

1. Pomarańczę i cytrynę myjemy.
2. Należy sparzyć skórkę, kroimy na plasterki.
3. Imbir obieramy nożem lub obieraczką kroimy na cienkie plasterki.
4. Trawę cytrynową kroimy wzdłuż, delikatnie rozbijamy wydobywając aromat.
5. Do dzbanka wkładamy pomarańcze, cytrynę, imbir, trawę cytrynową całość zalewamy gorącą wodą (nie wrzątkiem) słodzimy do smaku syropem z mango lub miodem.

