

SAŁATKA - Fitlove

SKŁADNIKI:

- mix sałat u mnie rzymska, lodowa, karbowana
- zielony ogórek
- pomidor
- koperek
- ser feta
- 2 łyżki oliwy
- pieczone chude mięsko
- łyżeczka przyprawy gyros
- pieprz
- sól himalajska
- zioła włoskie

SPOSÓB WYKONANIA:

Wykonane wcale nie jest proste jak się może każdemu wydawać!

Do przygotowywania sałatki potrzebujemy ukochanej osoby by horyzonty wspólnie poszerzać.

1. ONA szykuje i piecze mięsko,
2. ON ogórka w kostkę kroi czadersko.
3. Gdy mięso już gotowe przychodzi pora
4. na pysznego pomidora.
5. Ona koperek kroi równiutko
6. ON sałatę szarpie szybciotko.
7. Miesza razem oliwę, pieprz, sól i zioła.
8. ON wyciera jej pot z czoła.
9. Gdy wszystko przyszykowane
10. Przychodzi pora na składników wymieszane.
11. I już mamy gotową naszą fitlove sałatkę,
12. Która wykarmi całą gromadkę.

