

Sok z buraka

SKŁADNIKI:

- 0,5 kg buraka surowego
- 0,5 kg jabłek
- 0,5 kg marchwi
- seler naciowy

SPOSÓB WYKONANIA:

1. Buraki i marchew obrać, umyć, pokroić na mniejsze części.
2. Z umytych jabłek usunąć gniazda nasienne, pokroić na ósemki.
3. Seler naciowy także umyć.
4. Wszystko przecisnąć przez sokowirówkę.

