

Herbata dla zmarzluchów

SKŁADNIKI:

- 1 herbata earl grey
- 1 jabłko
- 1 pomarańcza
- sok z dwóch mandarynek
- 1 łyżeczka soku z cytryny
- goździki powbijane w pomarańczę
- opcjonalnie: miód, syrop z kwiatów czarnego bzu, cynamon

SPOSÓB WYKONANIA:

1. Przygotowujemy owoce.
2. Obieramy ze skórki i kroimy jabłko.
3. Obieramy i kroimy pomarańczę.
4. Wbijamy w nią goździki.
5. Wyciskamy sok z 2 dwóch mandarynek.
6. Wyciskamy sok z cytryny.
7. Zaparamy czarną herbatę earl grey i dodajemy do niej wszystkie składniki.
8. Opcjonalnie dodajemy miód, syrop z kwiatów czarnego bzu czy cynamon.

