

Zdrowe batoniki Bounty

SKŁADNIKI:

- 200 g wiórek kokosowych
- 2 duże łyżki oleju kokosowego
- 1/2 puszki mleczka kokosowego
- 2 łyżeczki miodu
- polewa: gorzka czekolada

SPOSÓB WYKONANIA:

1. Olej rozpuszczamy w kąpieli wodnej, dodajemy wiórki, mleczko kokosowe i miód.
2. Mieszymy do momentu połączenia składników.
3. Gotową masę wylewamy do formy i wstawiamy na godzinę do lodówki.
4. Po tym czasie rozpuszczamy czekoladę w kąpieli wodnej i obtaczamy masę kokosową pokrojoną w małe prostokąty.

