

Zdrowe żelki jabłkowe

SKŁADNIKI:

- 2 jabłka
- trochę cierpliwości

SPOSÓB WYKONANIA:

1. Jabłka obieramy i pozbawiamy gniazd nasiennych.
2. Dokładnie blendujemy je na gładki mus.
3. Przekładamy do garnuszka i na małym ogniu odparowujemy wodę, ok 15min.
4. Na dużą blaszkę kładziemy papier do pieczenia.
5. Dokładnie rozsmarowujemy na niej mus, by powstała cienka i równa warstwa (ok 2mm).
6. Wstawiamy do piekarnika nagrzanego **do 100°C na ok 45min.**
7. Gdy żelka zacznie odchodzić rogami od papieru, ściągamy ją, zawijamy w rulon i kroimy. Smacznego!

